

Programm
Berner Mannschaftsmeisterschaften
Kunstturnen Frauen
20./21. April 2024, ABC-Zentrum Spiez



Hauptsponsor



BEATUS
MERLIGEN-THUNERSEE

GYM'n FUN for KIDS



Eltern können ihre Kids sich austoben lassen, mit ihnen spielen, rennen, klettern, springen, rollen, balancieren, ... erfahren und lernen, ... was das Kinderherz eben begehrt.

Das Angebot ist inhaltlich nicht geführt. Eltern sind für Ihre Kinder verantwortlich.

Die Halle ist von 09.30 bis 11.30 geöffnet. Anfangs- und Schlusszeit bilden jedoch lediglich den Rahmen und sind nicht für die Anwesenheit verbindlich.

Montag ab 09.30 bis 11.30 Uhr
Mittwoch ab 09.30 bis 11.30 Uhr
Freitag ab 09.30 bis 11.30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich. CHF 7.- pro Kind
TWINT-Zahlung möglich.
Keine reguläre Durchführung während Schulferienwochen.
Angebote nur gemäss spezieller Ansage

Information: **Werner Gottier** +41 79 378 43 70
werner.gottier@gymbeo.ch

Hip Hop Kids

ab 6 Jahren bis 10 Jahre
Donnerstag 18.00 bis 19.00 Uhr
10er-Abo: CHF 190 (ab 2. Kind der gleichen Familie CHF 150)

Hip Hop Teens

ab 11 Jahren
Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr
10er-Abo: CHF 190 (ab 2. Kind der gleichen Familie CHF 150)
Geschwister können in jedem Fall gemeinsam im Teensangebot teilnehmen

Hip Hop Adults

Fortgeschrittene
Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr
10er-Abo: CHF 200
Teilnehmerzahl beschränkt. Schnupperlektion gratis

Anmeldung: info@gymbeo.ch



Information: **Gajan Gätu Kailasanathan**
k.gajan@gymbeo.ch

KIDS GYM

Für KIDS mit Jahrgang
2018

Mädchen und Knaben



Montag 15.00 bis 16.30 Uhr
im Turnsportzentrum Berner Oberland

Samstag 09.30 bis 11.00 Uhr
in der Turnhalle Lerchenfeld

CHF 200.- pro Kind und Semester.
Schnuppertrainings jederzeit möglich.

Information, Anmeldung: **Anita Steffen** +41 79 786 46 25
www.gymbeo.ch

Willkommensgruss

Herzlich willkommen im Berner Oberland in Spiez!

Es ist uns eine grosse Ehre, dass wir vom Gym Berner Oberland zum ersten Mal in der noch jungen Vereinsgeschichte einen nationalen Qualifikationswettkampf für die Schweizermeisterschaften der Juniorinnen ausrichten dürfen. An diesem Wettkampf erwarten wir über 300 Turnerinnen aus der ganzen Schweiz. Wir heissen die Turnerinnen, Trainer*innen, Begleitpersonen, Funktionäre und Eltern zu den Berner Mannschaftsmeisterschaften in Spiez, herzlich willkommen.

Wir legen Wert darauf, allen Turnerinnen einen erfolgreichen und verletzungs-freien Wettkampf zu ermöglichen. Wir sind stolz darauf, diese ästhetische und kraftvolle Sportart einem breiten Publikum näher zu bringen und die Faszination des Frauenkinstturnens erlebbar zu machen.

Wir hoffen, dass dieser Wettkampf ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligten sein wird. Wir wünschen den Athletinnen viel Erfolg und den Besuchern eine spannende und mitreissende Veranstaltung.

Mit herzlichen Grüssen
Werner Gottier, OK-Präsident
und das OK-Team



2 Übernachtungen inklusive BEATUS Kulinarik

1 Alpeor Signature Behandlung (Ganzkörpermassage) à 60 Minuten

Ab CHF 600.- p.P. im Zweibettzimmer Nord.

Die Preise variieren nach Saison. Anreise Sonntag bis Mittwoch (exklusive Feiertage).

Reservationen:

033 748 04 34 oder welcome@beatus.ch.



Das Organisationskomitee

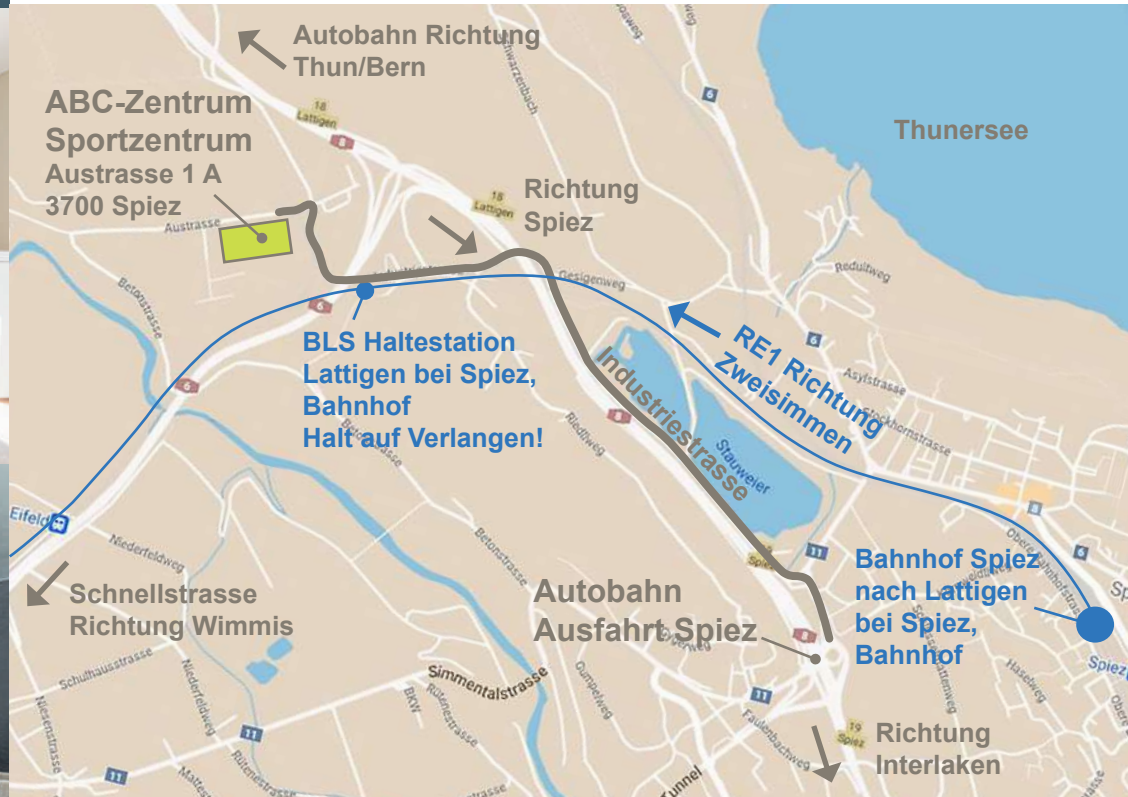
Präsident	Werner Gottier
Sponsoring	Martin Lobsiger
Finanzen	Alain Schlunegger
Wettkampforgorganisation	Jeanine Gottier / Sibylle Anliker
Administration	Tanja Lengacher
Infrastruktur	Micha Berger
Personalplanung	Tina Kailasanathan
Festwirtschaft	Anita Steffen / Paula Messerli
Ranglisten	Simon Obi
Chef KARI	Annamaria Berner
Vertretung TBO	Frédérique Vanetti

Mitwirkende

Gäts Dance Box Kids Show

Schwingen Sie sich
in Ihr neues Zuhause.

Anfahrtsweg



CASAIMMOBILIEN

Verkauf & Bewertung
033 222 66 55 · www.casa-immo.ch



STANDORT EINIGEN
Weekendweg 17, 3646 Einigen
Telefon 033 654 72 72
einigen@haechlerbootbau.ch

Hächler Bootbau AG
Einigen & Oberhofen

STANDORT OBERHOFEN
Schlossgasse 4, 3653 Oberhofen
Telefon 033 243 30 43
oberhofen@haechlerbootbau.ch

WWW.HAECHLERBOOTBAU.CH

die Mobiliar
Generalagentur Spiez

Zeitplan / Horaire

Samstag	20.04.2024	Samedi
Hallenöffnung	06:55	Ouverture des salles
Kampfrichtersitzung	07:15	Réunion des juges
P2, 1. Abteilung		P2, 1er groupe
Körperliches Einturnen	07:00	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	07:30 – 08:05	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	08:10	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	08:10 – 09:50	Compétition
P2, 2. Abteilung		P2, 2ème groupe
Körperliches Einturnen	09:25	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	09:55 – 10:25	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	10:30	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	10:30 – 11:55	Compétition
Rangverkündigung P2 Wettkampfhalle	12:10	Proclamation des résultats P2, Salle de comp.
Mittagessen Kampfrichter	12:10 – 13:10	Repas des juges
Kampfrichtersitzung P4A/P5/P6/P6A	12:20	Réunion des juges P4A/P5/P6/P6A
EP/P4A		PP/P4A
Körperliches Einturnen	12:00	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	12:30 – 13:20	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	13:25	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	13:25 – 15:20	Compétition
Apéro Ehrengäste inkl. Kampfrichter*innen Zuschauerplattform in der Wettkampfhalle	ab 15:30 Uhr	Apéro invités d'honneur avec les juges / tribune des spectateurs salle de comp.
Rangverkündigung EP/P4A Wettkampfhalle	15:35 – 15:55	Proclamation des résultats PP/P4A
P4/Open		P4/Open
Körperliches Einturnen	14:55	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	15:25 – 16:25	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	16:30	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	16:30 -18:30	Compétition
Rangverkündigung P4/Open	18:45 Uhr	Proclamation des résultats P4/Open
P5/P6/P6A		P5/P6/P6A
Körperliches Einturnen	18:05	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	18:35 – 19:35	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	19:40	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	19:40 – 21:40	Compétition
Rangverkündigung P5/P6/P6A Wettkampfhalle	21:55 Uhr	Proclamation des résultats P5/P6/P6A Salle de compétition

Gemeinsam für Freude am Turnen.

Zeitplan / Horaire

Sonntag	21.04.2024	Dimanche
Hallenöffnung	06:55	Ouverture des salles
Kampfrichtersitzung	07:30	Réunion des juges
P1, 1. Abteilung		P1, 1er groupe
Körperliches Einturnen	07:00	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	07:30 – 08:10	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	08:15	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	08:15 – 10:05	Compétition
P1, 2. Abteilung		P1, 2ème groupe
Körperliches Einturnen	09:40	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	10:10 – 10:40	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	10:45	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	10:45 – 12:15	Compétition
Showeinlage Hip Hop	12:20 – 12:35	Show Hip-Hop
Mittagessen Kampfrichter	12:20 – 13:20	Repas des juges
P1, 3. Abteilung		P1, 3ème groupe
Körperliches Einturnen	12:30	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	13:00 – 13:30	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	13:35	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	13:35 – 14:50	Compétition
Rangverkündigung P1	15:05 – 15:30	Proclamation des résultats P1
P3		P3
Körperliches Einturnen	14:25	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	14:55 – 15:55	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	16:00	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	16:00 – 18:00	Compétition
Rangverkündigung P3	18:20	Proclamation des résultats P3

Coop unterstützt lokale, regionale, kantonale und eidgenössische Turnfeste und über 2'600 Turnvereine in der Schweiz.


Für mich und dich.



Seit 1905
Rüfenacht
Getränke

Seit über 115 Jahren für Sie unterwegs...



Rüfenacht Getränke AG | Bahnhofstrasse 17 | 3753 Oey-Diemtigen
Tel. 033 681 12 24 | info@ruefenacht-getraenke.ch | www.ruefenacht-getraenke.ch

BEATUS
MERLIGEN-THUNERSEE

11



Kunstturnen
Gym Berner Oberland

Preise Festwirtschaft

	CHF
Kaffee / Tee	3.00
Mineral 5dl, natur/süss Focus Wasser, Apfelschorle, Rivella, Cola, Cola zero	4.00/5.00
Bier (Becher 3,5dl), mit/ohne Alkohol	4.50
Gipfeli	2.00
Süssigkeiten (Kuchen, Keks, usw.)	2.00 / 3.00
Hot Dog	5.00
Zopf-Sandwich, klein/gross	4.00/6.00
Portion Pommes	5.00
Bratwurst mit Brot	6.00
Bratwurst mit Pommes	10.00
Poulet-Steak mit Pommes	12.00
Poulet-Steak mit Salat	10.00
Salat klein	4.00
Salat gross	6.00

« EIN RAD KÖNNEN
WIR AUCH. »

WIR WÜNSCHEN ALLEN
TURNERINNEN UND DEM PUBLIKUM
EINEN TOLLEN WETTKAMPF.



e-FRAMER
swiss • finishing

SWISS PREMIUM E-BIKES
AUS DEM BERNER OBERLAND.



www.gymbeo.ch



High Quality
für grosse Leistungen

Turnkleider
& Gymdress

Logo-
& Werbestickerei



Creation Beatrice
Sunnebode 79
4935 Leimiswil
Telefon 062 965 05 70
Mobil 079 670 71 21
info@creation-beatrice.ch

creation-beatrice.ch

KONFITUREN
KONDITOREI FELDER

GENUSS AUS BACKKUNST

FRUTIGENSTRASSE 14 | 3700 SPIEZWILER
TELEFON 033 654 15 55 | FAX 033 654 42 55
WWW.FELDER-DELPHIN.CH | INFO@FELDER-DELPHIN.CH



BEATUS
MERLIGEN-THUNERSEE

13

Berner
Mannschafts-
meisterschaften
2024

Kunstturnen
Frauen

20./21. April 2024
ABC-Zentrum
Spiez

Kunstturnen

Gym Berner Oberland

Gönner und Sponsoren

AEK BANK 1826, 3600 Thun
AXA Versicherungen Worb, 3076 Worb
BEATUS Wellness- & Spa-Hotel, 3658 Merligen
Blumen-Garten GmbH, 3700 Spiez
Casa Immobilien, 3600 Thun
Coop, Sponsoring, Region Bern
Creation Beatrice, 4935 Leimiswil
Dietrich Isol AG, 3700 Spiez
e-Framer, 3661 Uetendorf
FC Spiez, 3700 Spiez
Gemeinde Spiez, 3700 Spiez
Hächler Bootbau AG, Einigen und Oberhofen, 3646 Einigen
IMMER AG, 3661 Uetendorf
Konditorei Felder, 3700 Spiez
Micro Solutions AG, 3604 Thun
Mobiliar Spiez, 3700 Spiez
Molkerei Amstutz AG, 3655 Sigriswil
Müller&Gempeler Druck GmbH, 3654 Gunten
NAVICA Treuhand AG, 3608 Thun
Niesen Metzg GmbH, 3752 Wimmis
Optik Bouvier AG, 3700 Spiez
Outlet King, 3700 Spiez
Partyzeltthun.ch, 3661 Uetendorf
Rüfenacht Getränke AG, 3753 Oey
Sportfonds Kanton Bern
Eduard Steiner AG, 3661 Uetendorf
Zaugg Belp AG, 3123 Belp
Zellweger Architekten AG, 3600 Thun

Allen ein herzliches DANKESCHÖN!



www.gymbeo.ch



Wir sind gerne für Sie da!



Thunstrasse 8 • 3700 Spiez
033 654 86 20 • optikbouvier.ch



Gutes Sehen ist Lebensqualität





Gartenweg 3 | 3700 Spiez
Telefon 033 654 21 29

Burgisteinstr. 22 | 3665 Wattenwil
Telefon 033 356 12 34

info@blumenundgarten.ch

www.BlumenundGarten.ch



CHÜSHTIGS U FEINS US DR REGION

Niesen-Metzg GmbH | Gurzelestrasse 12 | 3752 Wimmis
T +41 33 657 10 17 | info@niesen-metzg.ch | niesen-metzg.ch



Zeltbau-Festmaterialverleih

Erwin Stähli
Feldenstrasse 2
3655 Sigriswil

☎ 033 251 13 79

📱 079 340 95 83

✉ info@amstutz-molkerei.ch

🌐 www.amstutz-molkerei.ch

SPIEZ
GEMEINDE

WIR NAVIGIEREN SIE SICHER ANS ZIEL!

Wir unterstützen Sie unter anderem in den Bereichen Rechnungswesen, Steuerberatung, Unternehmensberatung und Wirtschaftsprüfung. Es erwartet Sie ein motiviertes und engagiertes Team von ausgewiesenen Fachkräften, das gut verankert ist.



Martin Niemann



Renato Spaeth



Hansjürg Moser



TREUHAND AG
T 033 343 50 00
F 033 343 50 01
treuhand@navica.ch

REVISIONS AG
T 033 343 50 00
F 033 343 50 01
revision@navica.ch

Tempelstrasse 8A
3608 Thun
navica.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE
Mitglied von EXPERT Suisse

Wettkampfbestimmungen

- Es gelten das Reglement des STV sowie die Bestimmungen der Ausschreibung.
- Die Turnerinnen müssen sich an den Zeitplan halten.
- Turnerinnen ohne gültige Lizenz werden nicht zum Wettkampf zugelassen (ausser EP).
- Wettkampfablauf und Gruppeneinteilung können auf der Website www.gymbeo.ch/veranstaltungen/wettkampfe abgerufen werden (Gruppeneinteilung zirka 3 Wochen vor dem Wettkampf).
- Das Startgeld muss bis zum 31.01.2024 einbezahlt werden. Es wird kein Startgeld zurückbezahlt. Die abwesenden Turnerinnen haben Anrecht auf den Einheitspreis.
- Das körperliches Einturnen (Aufwärmen) findet im dafür vorgesehenen Raum statt (Geräteraum oder Wettkampffeld).
- Abmeldungen und Mutationen werden während dem körperlichen Einturnen gemacht. Dort werden auch die USB Stick (Reserve-Musik) eingezogen.
- 5 Minuten vor dem geführten Einturnen haben sich die Turnerinnen für den Einmarsch in den dafür vorgesehenen Raum einzufinden.
- Vor Wettkampfbeginn werden die Turnerinnen pro Verein und Gerät aufgerufen, sie rennen zur Mitte der Bodenfläche, präsentieren sich den ZuschauerInnen und stellen sich anschliessend vor den Kampfrichtern des ersten Gerätes auf.
- Pro Mannschaft ist ein Trainer oder eine Trainerin im Trainingsanzug auf dem Wettkampffeld gestattet.
- Während des Wettkampfs sitzen die Turnerinnen auf den festgelegten Bänken.
- Zur Rangverkündigung haben die Turnerinnen im Wettkampftennee anzutreten.
- Die Unfallversicherung ist Sache der Turnerinnen.
- Für Diebstähle lehnt der Veranstalter jede Haftung ab.
- Fundgegenstände können bei der Wettkampfleitung abgegeben oder abgeholt werden. Sie werden nach dem Wettkampf für kurze Zeit bei der Wettkampfleitung aufbewahrt. (jeanine.gottier@gymbeo.ch)



Abfallzentrum
Belp / Riggisberg

Zaugg
Belp AG

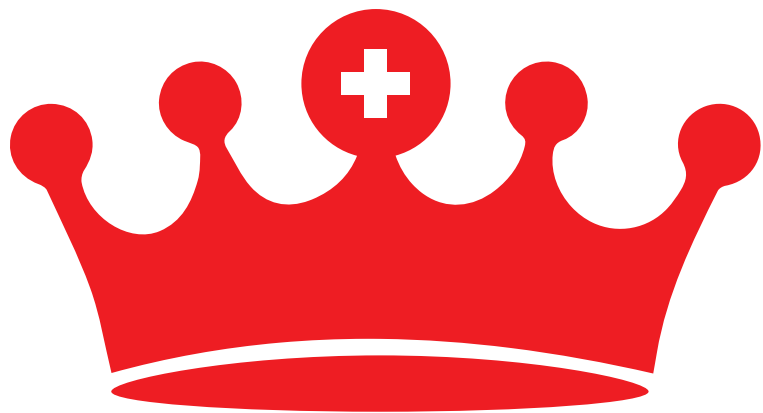
Tel. 031 818 38 38



Bistro



Partyzelt thun.ch
Zeltvermietung



OUTLET KING®
CLEVER SHOPPING

**ÄLTER ALS
DER SCHWEIZER
FRANKEN.**

Ihre Bank, die Generationen überdauert.

Seit bald 200 Jahren.



Sparen
Sie jetzt mit
uns.

Conditions de compétition

- Le règlement FSG est valable, ainsi que les conditions d'inscription de l'invitation.
- Les gymnastes doivent respecter les horaires.
- Toutes les gymnastes doivent disposer d'une licence valable, à l'exception des PP.
- Les horaires du concours et la répartition des groupes peuvent être consultés sur notre site internet www.gymbeo.ch/veranstaltungen/wettkaempfe (répartition des groupes env. 3 semaines avant le concours).
- L'indemnité d'inscription doit être payée avant le 31.01.2024. En cas de forfait d'une gymnaste, aucun frais d'inscription ne sera remboursé. Les gymnastes absentes ont droit au prix souvenir.
- L'échauffement corporel a lieu dans la salle d'engin ou sur la place de compétition. Veuillez observer les panneaux.
- Les absences ou changements sont à indiquer durent l'échauffement corporel où vous déposez aussi les sticks USB (musique de réserve).
- 5 minutes avant le début de l'échauffement dirigé, les gymnastes se rassemblent pour l'entrée en musique dans la zone prévue à cet effet.
- Avant le début du concours les gymnastes seront appelées par club et par engin, elles courent jusqu'au milieu du praticable, se présentent aux spectateurs et vont ensuite se placer devant les juges du premier engin.
- Pour chaque équipe, un entraîneur (homme ou femme) est admis sur la place du concours, habillé en training.
- Pendant la compétition les gymnastes sont assises sur les bancs à disposition dans les zones.
- A la proclamation des résultats, toutes les gymnastes se présentent dans la tenue de concours.
- L'assurance accident est affaire des gymnastes.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol.
- Les objets trouvés peuvent être déposés ou retirés auprès du chef du concours. Après le concours, ces objets seront conservés pendant quelques jours. (jeanine.gottier@gymbeo.ch)

Ihr Partner für Ihre Drucksachen

Broschüren • Flyer • Begleitkarten
 Briefumschläge • Visitenkarten
 Briefköpfe • Grusskarten • Spezialkarten

Gestaltung von
 Broschüren • Flyer • Begleitkarten
 Logo • Werbemittel • Werbeauftritt • CICD

müller&gempeler
 druck

Müller&Gempeler Druck GmbH
 Seestrasse 80 • 3654 Gunten
 T 033 251 06 21 • info@sigriswileranzeiger.ch

Eduard Steiner AG
 holzsteiner.ch

Eduard Steiner AG
 Zelgstrasse 90
 3661 Uetendorf

Tel. 033 346 00 00
 info@holzsteiner.ch
 www.holzsteiner.ch

Ihr Partner für das Handwerk

IMMER AG



Mit uns schwingen
 Sie **IMMER** obenauf!

SPAX® **Milwaukee** **Glutz** Access Since 1863 **FESTOOL** **KLIMAS** **astrein**®

Aktuelle Angebote Gym Berner Oberland

Neues Angebot!
 für alle ab 16 Jahren

gymbeo.ch

TAFF
 Turnen - Akrobatik - Fitness - Fun

→ Ab 9. November 2023 → Jeden Donnerstag 19.45 bis 21.15
 im Turnsportzentrum Berner Oberland, Zelgstrasse 95, Uetendorf

mit Géza Mikes

1. Lektion gratis! Dann CHF 20.- oder Spar-Abo's / mehr Infos? → info@gymbeo.ch

Leitung: Géza Mikes
 info@gymbeo.ch

Du würdest gerne einen Handstand lernen oder einen Salto?
 Möchtest an Geräten turnen oder damit einfach etwas für
 deine Beweglichkeit, Kraft und Körperbeherrschung tun?

Donnerstag 19.45 bis 21.15 Uhr

Vielleicht hast du früher mal geturnt, oder kommst erst jetzt
 auf den Geschmack?

In einer professionellen Kunstturnhalle, in Begleitung eines
 Kunstturntrainers, kannst du deine individuellen Ziele
 verfolgen, gemeinsam trainieren, Erfolge feiern und Spass
 haben.

1. Training gratis! CHF 20.- pro Training.
 TWINT-Zahlung möglich.
 Semesterabo (24 Wochen) CHF 400.-

Komm vorbei! Es ist keine Anmeldung nötig.

„Wintertime-Kurs“ Hatha-Yoga vom 9.11.23 – 29.02.24

Dienstag 09.00 bis 10.00 Uhr
 Donnerstag 09.00 bis 10.00 Uhr

NEU
 Samstag 10.45 bis 11.45 (3. / 10. / 24. Februar)

1. Training gratis!
 CHF 20.- pro Training
 CHF 18.- für Gymbeo-Mitglieder

TWINT-Zahlung möglich.

Komm vorbei! Es ist keine Anmeldung nötig.

Neues Angebot!
 Für alle ab 18 Jahren

gymbeo.ch

YOGA
 Hatha-Yoga - «Wintertime-Kurs»

9.11.23 – 29.2.24 → Jeden Dienstag und Donnerstag 9.00-10.00
 dazu Samstag, 27. Januar, 3.10.24, Februar 10.45-11.45
 im Turnsportzentrum Berner Oberland, Zelgstrasse 95, Uetendorf

mehr info! → yoga@gymbeo.ch

Anita Mikes leads in english

1. Lektion gratis! Dann CHF 20.- (18.- für Gymbeo-Mitglieder!)

Leitung: Anita Mikes
 Information: yoga@gymbeo.ch

Wir...

Investieren mit Zuversicht.

Planen mit Weitsicht.

Bauen mit Aussicht.

Gerne bauen wir auch für Sie!

ZELLWEGER

ARCHITEKTEN AG